

みなまた

# 健康寿命

袋方面

## 延伸プロジェクト

\*令和7年度のびのびクラブ予定表\*

### 坂口公民館 グループ

第1回：5/13(火) 10:00～

第2回：6/10(火) 10:00～

第3回：7/8(火) 10:00～

第4回：8/5(火) 10:00～

第5回：★9/2(火) 10:00～

### サンビレッジ グループ

第1回：5/13(火) 13:30～

第2回：6/10(火) 13:30～

第3回：7/8(火) 13:30～

第4回：8/5(火) 13:30～

第5回：★9/2(火) 13:30～

★の日は併せてフレイル測定を実施予定です。詳細は決まり次第、お知らせします  
社協のホームページでは随時お知らせを発信しています  
下のQRコードよりご覧ください

#### \*送迎をご希望の方へ\*



ドライバーの調整がありますので、  
前の週の木曜日までに  
都度、社協にお申し込みください。

※希望者多数の場合は、免許証をお持ちでない方等を優先して対応いたしますのでご了承ください

【お問い合わせ】 水俣市社会福祉協議会  
TEL：63-2047 / FAX：63-3570  
メール：info@minamata-shakyo.jp

