

# 水俣市 社協だより

誰もがもやいの心で「水俣に住んで良かった」と実感できるまちを目指して

## みんなで力を合わせて 災害ボランティアセンター設置・運営訓練



12月1日(日)、災害ボランティアセンター設置・運営訓練で土のう作り体験を行いました。

### 《社協だより第61号の主な内容》

- 災害ボランティアセンター設置・運営訓練の報告
- 第46回歳末たすけあいチャリティーショーの報告
- ひきこもりについて悩んでいませんか？
- あなたの暮らしと財産を守ります  
～成年後見制度のご紹介～
- 認知症の人を地域で支えるために
- 高齢者無料法律相談会のお知らせ

### 《問題》

認知症を理解し、地域で支えるために認知症サポーター養成講座を各地で開催していますが、水俣市内ではこれまでに延べ何人が受講し、認知症サポーターになったのでしょうか？

- A 延べ 6,339人
- B 延べ 7,339人
- C 延べ 8,339人

※正解は、本誌の記事の中にあります



## 災害ボランティアセンター 設置・運営訓練を開催しました！

令和元年12月1日(日)、旧水俣第三中学校（体育館・グラウンド）において、災害ボランティアセンター設置・運営訓練を開催し、地域住民の方43名に参加していただきました。

参加者は災害ボランティアのミニ講座を受講後、本番を想定した災害ボランティアセンターで受付をして、土のう作り体験、チーム対抗による土のう積み競争、災害時の非常食の試食を行い、災害ボランティアへの理解を深めました。



出会ったボランティア同士でチーム作り



土のう作り体験

### ふれあい・いきいきサロンの ご案内

住民同士の交流を目的としたサロン活動に助成を行っています。

新しく自分たちの地域でも始めてみたい、どんな活動が対象になるのかなど、お気軽にご相談ください。



馬場公民館

南袋公民館



### いのちのバトン お持ちですか？

あなたがもしも…の緊急事態に、必要な情報を正確に伝えるための「いのちのバトン」。持病や連絡してほしいところ、伝えておきたいことなどをカードに記入し、現在服用しているお薬の情報と一緒に専用の容器に入れ、冷蔵庫に保管します。緊急時や災害時の備えとして、お役立てください。

水俣市在住の方であればどなたでも利用可能です。



# 第46回歳末たすけあいチャリティーショー を開催しました！

〈出演〉

- ・みすす会
- ・水謡会
- ・明光幼稚園
- ・藤間秀三和社中
- ・花柳春汐社中
- ・小藤会
- ・芙蓉浩紫社中
- ・伝統芸能&新舞踊研究会
- ・マミーコール
- ・有村一座

日 時：令和元年12月8日(日)

場 所：水俣市文化会館

来場者数：396名

寄付金額：749,297円

この寄付金は赤い羽根の共同募金に全額寄付され、水俣市の福祉活動や県内外の災害支援活動などのために使われます。



## 赤い羽根の共同募金へのご協力 ありがとうございます



### 法人募金

(敬称略)

- ・尾田医院
- ・太陽電気株式会社水俣支店
- ・有限会社あらせ
- ・有限会社たかやま
- ・新興製機株式会社
- ・アクトビーリサイクリング株式会社
- ・医療法人啓愛会 白梅病院
- ・医療法人岡部病院
- ・JNC株式会社水俣製造所
- ・JNC環境株式会社

### 店頭募金

(敬称略)

- ・福田農場
- ・昇陽館
- ・海と夕やけ
- ・ナポレオン
- ・扇スポーツ
- ・あらせ会館
- ・池田屋
- ・宮崎一心堂
- ・みむら
- ・たかやま文具
- ・ふれあいセンター
- ・風季のとう
- ・宮本酒店
- ・レストランさくら
- ・吉富薬局
- ・南里
- ・日照堂
- ・和風三笠
- ・まどか寿司
- ・モンブラン フジヤ

# ひきこもりで悩んでいませんか？

## ひきこもりの相談窓口

ひきこもっている人やその家族からの相談に応じ、本人に寄り添い、伴走しながら社会復帰や就労支援などを行います。

ひきこもっている人の居場所支援も行っています。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

## 【問い合わせ】

水俣市社会福祉協議会

みなまた安心センター

電話 0966-63-2047

メール

ansin@minamata-shakyo.jp



毎週金曜日午後3時より、ひきこもっている人の居場所（フリースペース）として、多目的ルームを開放しています。

## ひきこもり家族交流会

ひきこもっている当事者が苦しいのは当然のことですが家族も同じように苦しい思いをしています。同じ悩みを抱えているご家族同士で思いを語り合ったり、情報交換を試してみませんか？

とき 2月26日(水) 14時～

ところ 水俣市社会福祉協議会

多目的ルーム

対象 ひきこもりの人がいる

家族等

参加費 無料

## 【問い合わせ】

水俣市社会福祉協議会

みなまた安心センター

電話 0966-63-2047

メール

ansin@minamata-shakyo.jp



## 家計の悩みを解決して、安心した生活を取り戻しませんか ～家計の改善をお手伝いします～

収入が足りず、家計のやりくりで悩んでいる

借金の返済や税の支払いができません、困っている

仕事を退職し、これからの生活に不安がある

子どもの進学、就職などをひかえ家計が不安

### 《具体的な支援》

- ① 家計表の作成や出納管理などの家計管理支援
- ② 家賃、税金、公共料金等の滞納の解消や各種給付制度等の利用支援
- ③ 司法書士や弁護士など専門職種と連携した債務整理に関する支援
- ④ 貸付のあっせん など

### 【問い合わせ】

水俣市社会福祉協議会 みなまた安心センター

電話 0966-63-2047

メール ansin@minamata-shakyo.jp



# あなたの暮らしと財産を守ります ～成年後見制度のご紹介～

もの忘れをするようになり、通帳の保管やお金の出し入れが難しくなるのではないかと不安…



成年後見制度を活用すると、家庭裁判所から選任された成年後見人が、本人の財産管理や日常生活に関する手続きを代理します。

訪問販売や振り込め詐欺などの悪質商法にだまされないか心配…



## 【問い合わせ】

水俣市社会福祉協議会

権利擁護センター

電話 0966-63-2047

メール

kenriyogo-c@minamata-shakyo.jp



芦北水俣圏域市民後見人等養成講座

**市民後見人等養成講座を開催しました。**  
将来、市民後見人として活動することを目指す人、家族の立場で身内の人の後見人となることをお考えの方などを対象に市民後見人等養成講座を開催しました。  
講座は、芦北町、津奈木町、水俣市に在住の方を対象に、9月から11月の期間のうち5日間（17カリキュラム）開催され、全課程を修了された方に修了証を授与しました。

※受講者数 20人  
修了者…8人  
(内訳…芦北町3人、津奈木町1人、水俣市4人)



**市民後見人等養成講座修了者  
フォローアップ講座も開催中!**

対象 市民後見人等養成講座

を過去に修了された方

開催日 毎月第一火曜日

18時30分～20時30分

会場 つなぎ文化センター

## 【問い合わせ】

水俣市社会福祉協議会

権利擁護センター

電話 0966-63-2047

メール

kenriyogo-c@minamata-shakyo.jp

## 認知症見守り声かけ訓練を開催しました！

令和元年10月20日(日)、5区・6区の地区住民を対象に、認知症の人やその家族が安心して暮らすことができる地域を目指すため、認知症見守り声かけ訓練を開催しました。

訓練は、行方不明高齢者と思われる人への気づきや声かけを目的に4つのルートを設定し、総勢約40人の地区住民の方に訓練に参加していただきました。

近所に認知症の人がいたら、今日の訓練を活かしたい

認知症の方への対応訓練ができて、困っている人を支援するという自覚ができた



これからはただ、すれ違うだけでなく暖かい気持ちで人と接するようにしたい

(アンケートより)

## オレンジカフェのご案内

もの忘れが気になる方やそのご家族を中心に地域の方みんなが安心して過ごせる場所です

- もやい処 (もやい館)  
毎週火・木曜日 (10時～15時)
- ふくまるカフェ (北袋公民館)  
毎週月曜日 (13時30分～15時30分)
- ちゃどんのみこんな (深川公民館)  
毎月第2水曜日 (10時～11時30分)



認知症の人を地域で支えるために

## かざぐるまの会(認知症介護者の会)に参加しませんか？

認知症の方の介護の悩みを一人で抱えていませんか？

かざぐるまの会(認知症介護者の会)は、認知症の方を介護している家族同士が、日頃の介護の悩みを語り合ったり、交流する場、介護の経験や情報などを共有する場です。

お気軽にご参加ください。

開催日 毎月 第4木曜日  
時間 13時30分～15時30分  
場所 社会福祉協議会 会議室

### 【申し込み・問い合わせ】

水俣市社会福祉協議会  
水俣市牧ノ内3番1号 もやい館1階  
電話 0966-63-2047  
メール info@minamata-shakyo.jp



## 認知症サポーターになりませんか？

地域で暮らす認知症の人とその家族を応援する「認知症サポーター」を養成し、認知症になっても安心して暮らせるよう支援する人づくりを行っています。

個人で受講したい、職場で受講したい方はご相談ください。

### 【申し込み・問い合わせ】

水俣市社会福祉協議会  
水俣市牧ノ内3番1号 もやい館1階  
電話 0966-63-2047  
メール info@minamata-shakyo.jp

オレンジリングは  
講座を受講した証です



## 高齢者無料法律相談会を開催します

みなさんの暮らしの中で様々な悩みはありませんか？  
遺産相続、多重債務、成年後見、扶養関係など、高齢者に関する相談に弁護士が応じます。

相談には事前申し込みが必要です。

日 時： 2月26日(水) 14時～16時  
場 所： 水俣市社会福祉協議会 相談室  
参加費： 無料 ※相談時間一人あたり20分～30分程度  
申込〆切： 2月19日(水)

### 【申し込み・問い合わせ】

水俣市地域包括支援センター（水俣市社会福祉協議会内）  
水俣市牧ノ内3番1号 もやい館1階  
電 話 0966-62-3030  
メー ル houkatsu@minamata-shakyo.jp

高齢者の地域での暮らしを  
サポートします！

いくつになっても住み慣れた地域で、安心していきいきと生活ができるよう、お手伝いをします。介護保険サービス利用までの手続き、その他福祉サービスの利用についてなど、高齢者の皆さんが生活を送るうえで困ったことや心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

### 【問い合わせ】

水俣市地域包括支援センター（水俣市社会福祉協議会内）

水俣市牧ノ内3番1号

（もやい館1階）

電話0966-62-3030

メー ル

houkatsu@minamata-shakyo.jp

ケアプランナー募集

水俣市地域包括支援センターで介護予防ケアマネジメント業務に従事していただく方を募集しています。

募集人員…若干名

資格…介護支援専門員、保健師、社会福祉士、看護師、社会福祉主事（高齢者保健福祉に関する相談業務等に3年以上従事した方）のいずれか  
年 齢…不問

### 【申し込み・問い合わせ】

水俣市社会福祉協議会  
水俣市牧ノ内3番1号

（もやい館1階）

電話0966-63-2047

メー ル

info@minamata-shakyo.jp