



水俣市 社協だより

令和5年8月1日発行
社会福祉法人
水俣市社会福祉協議会
熊本県共同募金会水俣市支会
水俣市牧ノ内3番1号
TEL 0966-63-2047
FAX 0966-63-3570
メールアドレス info@minamata-shakyo.jp
ホームページ <https://www.minamata-shakyo.jp/>

誰もがもやいの心で「水俣に住んで良かった」と実感できるまちを目指して

みなまた健康寿命延伸プロジェクト 実施中!



フレイル・サルコペニアの目安となる“立ち上がり”“握力”“筋量”の測定の様子

社協だより第68号の主な内容

- ◆令和4年度事業報告・決算報告
- ◆令和5年度事業計画・予算
- ◆健康寿命延伸プロジェクト
- ◆「みなまた^{まんだうえ}万灯会」(旧精霊流し)のお知らせ
- ◆水俣芦北圏域市民後見人等養成講座のお知らせ
- ◆ひきこもり家族交流会のお知らせ
- ◆高齢者無料法律相談会のお知らせ
- ◆ボランティアさんの紹介 他

皆さんは“フレイル”という言葉を知っていますか？健康な状態と介護が必要な状態の間を指し、健康寿命（元気に自立して暮らせる期間で75歳前後）を延ばすためにはこのフレイルを予防することが大切です。

「フレイル予防、始めたいけどひとりだと不安」「地域の活動に参加するタイミングがなくて…」「今より運動の機会を増やしたい!」「どうせなら皆で楽しく取り組みたい!」そんな方は、のびのびと健康寿命を延ばすことを目的に実施している“みなまた健康寿命延伸プロジェクト”にぜひご参加ください!

詳細は5ページをご覧ください。

令和4年度 事業報告・決算報告

市民のみなさまにご協力いただいた社協会費や寄附金、共同募金の配分金、また補助金や受託金、介護保険事業の介護報酬などで、令和4年度の事業計画に基づき事業を実施しました。

○住民参加の促進

いつでも、どこでも、だれでも、気軽に参加できる仕組みをつくります

○当事者支援の充実

生活のしづらさがある方を早期に発見し、迅速に対応します

○法人運営の充実

広報活動や情報公開に努め、「信頼」を得られる法人運営を目指します

(単位：円)

勘定科目		決算額
事業活動による収入	会費収入 (一般会費、賛助会費、法人会費)	6,008,900
	寄附金収入 (香典返し、一般寄附)	2,532,601
	経常経費補助金収入 (県・市補助、共同募金配分金)	35,600,313
	受託金収入 (市・県社協・国受託)	102,679,231
	貸付事業収入	280,000
	介護保険事業収入	22,964,146
	その他の事業収入	1,133,200
	受取利息配当金収入	1,990
	その他の収入	5,678,452
	事業活動収入計(1)	176,878,833
事業活動による支出	人件費支出	152,266,034
	事業費支出	18,560,592
	事務費支出	4,293,177
	貸付事業支出	280,000
	助成金支出	4,264,242
	負担金支出	135,000
	事業活動支出計(2)	179,799,045
	事業活動資金収支差額(3) = (1)-(2)	△ 2,920,212

勘定科目		決算額	
施設整備等による収支	収入	施設整備等収入計(4)	0
	支出	固定資産取得支出	7,604,159
		施設整備等支出計(5)	7,604,159
		施設整備等資金収支差額(6) = (4)-(5)	△ 7,604,159

勘定科目		決算額	
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	11,571,605
		その他の活動収入計(7)	11,571,605
	支出	積立資産支出	4,574,400
		その他の活動支出計(8)	4,574,400
	その他の活動資金収支差額(9) = (7)-(8)	6,997,205	

予備費支出(10)	0
当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)	△ 3,527,166

前期末支払資金残高(12)	99,943,161
当期末支払資金残高(11) + (12)	96,415,995

合計		決算額
収入合計	(1)+(4)+(7)+(12)	288,393,599
支出合計	(2)+(5)+(8)+(10)	191,977,604
収支差額 = 当期末支払資金残高(11) + (12)		96,415,995

貸借対照表

令和5年3月31日現在

(単位：円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	103,573,596	流動負債	14,630,154
現金預金	29,526,627	事業未払金	6,106,342
現金	40,006	未返還金	478,848
預貯金	29,486,621	預り金	31,939
事業未収金	73,913,482	職員預り金	540,472
事業未収金	72,220,482	賞与引当金	7,472,553
未経過貸付金	20,000	固定負債	36,383,280
未償還金	1,673,000	退職給付引当金	36,383,280
未収補助金	84,000	負債の部合計	51,013,434
立替金	49,487	純資産の部	
固定資産	129,728,147	基本金	1,000,000
基本財産	1,000,000	第1号基本金	1,000,000
定期預金	1,000,000	国庫補助金等特別積立金	219,450
その他の固定資産	128,728,147	国庫補助金等特別積立金	219,450
建物	1	その他の積立金	83,708,685
車輛運搬具	3,214,526	福祉活動積立金	83,708,685
器具及び備品	5,377,065	次期繰越活動増減差額	97,360,174
退職給付引当資産	36,383,280	(うち当期活動増減差額)	2,224,113
福祉活動積立資産	83,708,685		
出資金	1,000		
その他の固定資産	43,590	純資産の部合計	182,288,309
リサイクル預託金	43,590	負債及び純資産の部合計	233,301,743
資産の部合計	233,301,743		

みなさまの協力とあたたかい
ご支援ありがとうございました

令和4年度社会福祉協議会の会費納入にあたり、みなさまのご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。みなさまからお寄せいただいた会費は、社会福祉協議会が行なう福祉活動などに活用させていただきます。

このうち法人会費につきましては、57の法人と事業所にご加入いただきました。

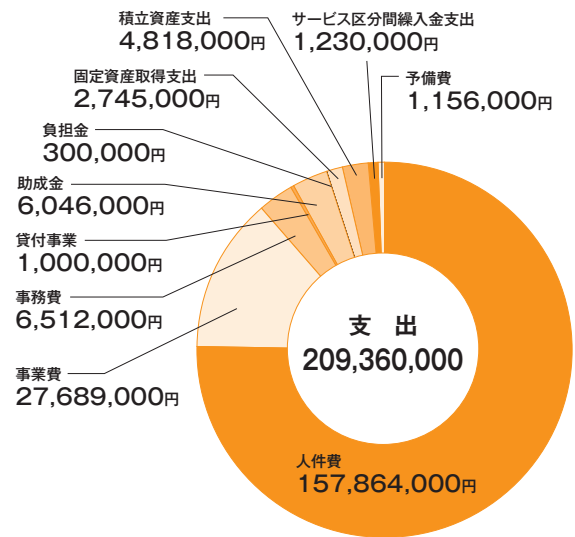
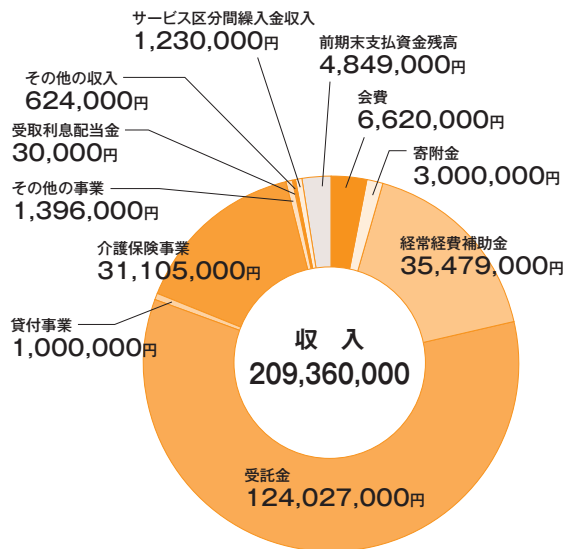
今後ともご協力のほど、よろしくお願いいたします。

熊本中央信用金庫水保支店	JNC(株)水保製造所	質下田薬局
豊田実業(株)	JNCセントラル(株)	(肉)のアカミセ
アクトビリーサイクリング(株)	生活協同組合くまもと	(肉)の出建材
(因)旭会水保病院	太陽電気(株)水保支店	山下社会保険労務士事務所
(有)あらせ	(有)たかやま	特別養護老人ホーム白梅荘
(株)いけだ心善社	(因)仁治会緒方眼科医院	(質)君島タクシー
(株)エム・ティ・エル	(福)光明重園	旭印刷(株)
(因)岡部病院	平松司法書士事務所	(株)水保アスコン
介護老人保健施設やすらぎ苑	(因)芳和会水保協立病院	MACコンサルティング(株)
(株)熊本銀行水保支店	(有)前田プロパン商会	(有)水保マリーナ
クローズ(株)	水保ガス(有)	(有)あすなろ印刷
NPO法人グループエコ	水保商工会議所	昌栄海運(株)
(二)社健康共同ファルマくら薬局	水保石油(株)	立尾電設(株)
興南電気(株)	(有)宮川ホンダ自動車	(有)マツダ輪業
合同会社オルワース	(有)モーモー	JNC開発(株)
西念寺	(有)森整備工場	(株)三井鋳金塗装工業
(福)さかえの杜	ユナイテッドトヨタ熊本	(株)肥後銀行水保支店
(福)照徳の里	(株)力ローラ熊本水保店	新栄合板工業(株)
新興製機(株)	諫山工業(株)	(敬称略・加入受付順)
JNCエンジニアリング(株)	(因)寺崎会てらさきクリニック	

令和5年度 事業計画・予算

【重点目標】

- 住民参加の促進 いつでも、どこでも、だれでも、気軽に参加できる仕組みをつくります
- 当事者支援の充実 生活のしづらさがある方を早期に発見し、迅速に対応します
- 法人運営の充実 広報活動や情報公開に努め、「信頼」を得られる法人運営を目指します



会費納入のおねがい

社会福祉協議会は、地域の社会福祉の向上をみんなど高めていくことを目的とし、地域の方々から支えられ、ご支援をいただきながら様々な社会福祉事業を行なっている民間団体です。

実施している事業は、みなさまからいただいた会費や寄附金の他、行政などからの補助金や委託金、介護保険収入などを財源に運営されています。

活動にご理解のうえ、ご協力くださいますようお願いいたします。

● 一般会費一世代 年額600円

自治会を通して市内の全ての世帯にお願いしています。

この一般会費は本会の活動資金のうちで最も基本となる財源です。

(昨年度の実績) 5,420,900円

● 賛助会費一〇 年額1,000円

特に本会の活動に積極的にご賛助くださる方をお願いしています。

(昨年度の実績) 8,000円

● 法人会費一〇 年額10,000円

本会の活動に積極的にご賛助くださる市内の法人や事業所をお願いしています。

(昨年度の実績) 580,000円

令和4年度の使途

使 途	内 容
福祉用具貸与事業	水俣市在住の要援護高齢者や障がい者、その他福祉用具を必要とされるの方々に対し日常生活の便宜を図るため車いすや特殊便器、シャワーチェア、歩行器、入浴台、杖等の福祉用具を貸付しました。(貸付件数106件)
介護者リフレッシュ事業	在宅で高齢者や障がい者の介護をされている家族の慰労を図るため要介護者や介護者の方々に対し、訪問散髪や訪問マッサージのサービスを行いました。(利用者数5名)
福祉金庫貸付事業	緊急に資金が必要となった方に対し、50,000円を上限として貸付をしました。(利用件数65件)
地域福祉関係	地域リビング、福祉車輛貸与事業、災害支援
社協基盤整備	役員会の運営(役員会の開催 理事会:4回、評議員会:3回) もやい館生活支援センターの運営管理 広報活動など

健

康

寿

命

延伸プロジェクト

5年後、10年後も「やりたいこと」ができるように…

みんなで取り組む健康寿命延伸プロジェクトにぜひご参加ください！

1

体力測定

全身の筋肉量やバランス、歩行の状態など今の自分の身体の状態がわかります

第1回：6/26(月) 10:00～ **満**

第2回：7/31(月) 10:00～

第3回：8/21(月) 10:00～

第4回：9/25(月) 10:00～

第5回：10/2(月) 11:15～

第5回目の体力測定は男性限定！気兼ねなくご参加ください

2

運動教室

のびのびクラブ

専門のトレーナーによる運動と宿題筋トレで、運動のモチベーションを保ちます

第2回：8/28(月) 10:00～

第3回：9/11(月) 10:00～
13:30～

第4回：10/2(月) 10:00～
13:30～

第5回：11/27(月) 10:00～
13:30～

第6回：12/18(月) 10:00～
13:30～

第7回：1/29(月) 10:00～
13:30～

第8回：2/19(月) 10:00～
13:30～

第9回：3/18(月) 10:00～
13:30～



身長・体重



バランス

【会場】

もやい館3階
もやいホール

【対象】

65歳以上の方

※65歳未満の方は
ご相談ください

【お申込み方法】

①電話・メールで

電話：63-2047

メール：info@minamata-shakyo.jp

(氏名・住所・連絡先・体力測定の希望日を記入)

②QRコードで

右記のQRコードを
読み取ってください



「みなまた万灯会」 まんどうえ

(旧精霊流し)

精霊流しに替わり「みなまた万灯会」を開催します。

● 期 日

8月16日(水) 13時～17時

● 会 場

水俣市総合もやい直しセンター
1階 3階もやいホール

● 開催方法

準備された「灯笼」を13時～17時に会場へ持ちこみ、焼香をしてお帰りにいただきます。お預かりした灯笼は川に流さず、会場にて読経により御供養します。

● 事前持ち込み

8月1日から15日まで社会福祉協議会にてお預かりします。

【お問い合わせ】

水俣市社会福祉協議会

☎ 0966-63-2047



在宅介護のお手伝い 介護者リフレッシュ事業

在宅において高齢者や障がい者を介護している家族などに対し、慰労を図るため、各種のサービスを実施し家族の身体的、精神的・経済的負担の軽減を図り、介護生活を支援します。

● 内容

- ・ 訪問散髪サービス
- ・ 訪問マツサージサービス

● 対象者

- ・ 身体障害者1級～2級及び介護保険の要介護4～5の人を在宅で半年以上介護している家族
- ・ 身体障害者1級～2級及び介護保険の要介護4～5の人

【お問い合わせ】

水俣市社会福祉協議会

☎ 0966-63-2047



高齢者にまつわる

困りごと・不安なこと・心配ごとはありませんか？

水俣市地域包括支援センターにご相談ください



62-3030

メールアドレス houkatsu@minamata-shakyo.jp

窓口対応時間

月～金曜日※祝日を除く
8時30分～17時15分

ひきこもり家族交流会 のご案内

ひきこもっている家族のことで悩んでいませんか？お互いの悩みを話し、励ましあいながら、かわり方や支援の方法等について考え、交流します。

日 時 8月24日(休)
13時30分より

場 所 水俣市社会福祉協議会
多目的ルーム

参加費 無料

【お問い合わせ】

水俣市社会福祉協議会
(みなまた安心センター)

☎0966-63-2047

メールアドレス

ansin@minamata-shakyo.jp



水俣芦北圏域市民後見人 等養成講座を開催します

後見人としての業務を適切に行うために必要な知識・技術を習得し、将来、市民後見人として活動することを目指す人を募集します。家族の立場で身内の人の後見人となることをお考えの人にもお勧めします。

※後見人：判断能力の低下した人に代わって財産管理などを行う人で、家庭裁判所から選任された人。

【日程】

開催日：9月23日(土)・10月7日(土)・10月21日(土)・11月11日(土)・11月25日(土)の10時～16時30分

※5日間(全日程を受講された方のみ修了とします)

【会場】

つなぎ文化センター他

(会場の都合で変更する場合がございます)

【受講資格】

水俣市・芦北町・津奈木町在住で認知症サポーター養成講座を受講した人(これから受講予定の方を含む)

【受講料】

無料(ただし、テキスト代7千円程度を負担していただきます。)

【申込み締切】8月25日(金)

【問合せ・申込み先】

水俣芦北圏域権利擁護センター
(水俣市社会福祉協議会内)

☎0966-63-2047

メールアドレス

kenriyogo-c@minamata-shakyo.jp

※左の受講申し込み用QRコードを利用できます。



みなまた安心センターにご相談ください

生活に困窮している方のご相談に応じます。お気軽にご相談ください。秘密は守ります。

【相談料】 無料 【場 所】 もやい館1階 水俣市社会福祉協議会

【開設日時】 月曜日～金曜日(8時30分～17時15分)※祝日を除く

【お問い合わせ】 水俣市社会福祉協議会(みなまた安心センター)

☎0966-63-2047 メールアドレス ansin@minamata-shakyo.jp

LINEでの相談も応じます。右のQRコードを読み取ってください。

(ただし、対応は上記開設時間に限りです)



高齢者無料法律相談会を開催します

遺産相続、多重債務、成年後見(※)、扶養関係など、法律に関する相談に弁護士が応じます。相談は無料ですが、事前に申込みが必要です。お気軽にご相談ください。(1人約30分、最大4名、先着順)

※成年後見とは、判断能力が不十分な人の法律行為を手助けする制度です。

日時 令和5年8月30日(水)

14時～16時

場所 水俣市社会福祉協議会

(もやい館1階) 相談室

申込み締切日

令和5年8月22日(火)

申込み・問い合わせ

水俣市地域包括支援センター

電話 0966-62-3030

FAX 0966-63-3570

メールアドレス

info@minamata-shakyo.jp



水俣市のボランティアさんをご紹介します



ロードクリーン水俣

広報みなまた6月号の「がまだす水俣ひと辞典」はご覧になりましたか?令和4年熊本県緑化環境美化功労者表彰を受賞されたロードクリーン水俣代表の梅川賢吾さんが紹介されました。ロードクリーン水俣は平成28年9月から団体としての活動を開始し、当初3人から始まった活動は現在13人にまで広がっています。これまで距離にして1万km以上、時間にして5,700時間以上にわたり活動されています。

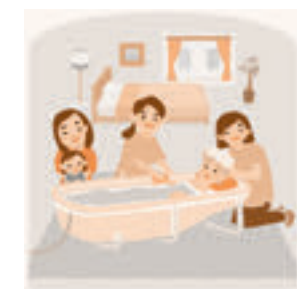
お話を伺った代表の梅川さんは、清掃ボランティア

の他にも様々な活動をされています。令和2年7月豪雨では津奈木・芦北をはじめ、県内すべての災害ボランティアセンターが閉じられるまで、88日間にわたり活動されました。

教えていただいた様々なエピソードから、印象的だったものをご紹介します。

【ある日、ゴミ拾いをして】と後から追いかけてくる方がいて、立ち止まると相談を持ちかけられました。「私もボランティアをしているが高齢者ばかりなので、資料作成ができなくなったら頼むことはできませんか?」なぜ私に? 「そういう精神をもった人でないと頼めませんから」声をかけたのは水俣精神障害者家族会のボランティアA.T氏。会報のボランティアT氏。会報なすびの会の作成をお手伝い。「そんな風に頼まれたら断れないですよね!」とても素敵な笑顔でお話いただきました。

訪問入浴サービスをご利用ください



自宅のお風呂の利用が難しくなったら、訪問入浴サービスをご利用下さい。訪問入浴車が、お伺いします。

【お問い合わせ】 水俣市社会福祉協議会
☎0966-63-2047

スタッフコラム

～木工教室～

新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類感染症へ移行されて初めての夏休みです。

夏休みにはもやい館で行われる「夏休み子ども体験フェスタ」の木工教室に参加する予定です。ここ2年はベンチ作りでしたが、今年は本棚作りらしいので、子どもたちに頑張って作ってもらおうと思います。私は楽しむ子どもたちを写真に残すことに専念します。

コロナの感染者数も増えているようなので、皆様も感染予防しながら、暑い夏をお過ごしください。(U)